

自己紹介 ~ Profile ~

自己紹介をさせていただきます。



ふりがな

おおたけ はるき

氏名

大竹 陽貴

年齢

29 歳

- ・ 牛肉で有名な三重県松阪地区の出身です。
- ・ 現在、安芸区海田町で妻・息子(1歳)と暮らしています。
- ・ 真顔がチュートリアルの徳井さん、笑った顔がネプチューンの名倉さんに似ていると時々言われます。

経 歴

広島コーチングスクール / 銀座コーチングスクール広島校 責任者
銀座コーチングスクール 認定コーチ

転職コンサルタント

広島県中小企業同友会 会員

- 2006年10月 銀座コーチングスクール大阪校 修了
- 2006年11月 銀座コーチングスクール 認定コーチ取得
- 2006年11月 転職・再就職を支援する企業へ転職
(転職コンサルタントとしての活動を開始)
- 2006年12月 コーチ業を主として週末起業
- 2007年7月 広島コーチングスクール 開校
- 2007年7月 銀座コーチングスクール広島校 開校

実 績

週末起業家としてのパーソナルコーチング:29名

転職コンサルタントとしてのパーソナルコーチング:170名、40以上
研修・セミナー受講生:55名

- 週末起業家としては、主に「ありたい姿」の明確化やその実現に向けた具体的な行動をテーマに夢の実現をサポートしています。
- 転職コンサルタントとしては、求職者のライフプランを考慮した適職を見つけるサポートをしています。また、求人企業の担当者が採用したい人材像を具体化できるお手伝い等をしています。
- 銀座コーチングスクール広島校では、コーチングを職場や家庭・社会で活用したい方からプロのコーチを目指す方まで、コーチングのスキルを確実に修得する機会を提供しています。
- 広島コーチングスクールでは、大竹陽貴が独自に学んだコミュニケーションの技術と心構えを、リーズナブルに提供しています。

大竹陽貴の歴史とミッション

立命館大学大学院で土木工学を学んだ後、大手建設コンサルタント会社に就職。約3年半、主に高規格道路の設計や橋梁の保守計画策定などに従事しました。

毎日忙しく、徹夜や深夜残業、休日出勤が続きました。年末から年度末にかけては、1週間の平均睡眠時間が2~3時間だったこともありました。

それでも、私自身は「地図に残る社会インフラ整備の計画・設計」や「発注者の悩み解決」、「住民とのまちづくり」にやりがいを感じていました。年収は25歳で600~700万円程度あったので、生活に不自由はなかったです。

- しかし、たとえお金があって生活に不自由がなくとも家族は喜んでいませんでした。喜ぶどころか、むしろ不安な日々を送っていました。私が一所懸命働いても、家族は幸せではなかったのです。
- 私は「自分が生涯をかけて本当にやりたいこと」や「自分らしい生き方」に疑問を抱きました。本当に私がやりたいことは何か、どう生きていったら良いのか分からなくなりました。
- 大学時代の師が、「迷ったら、とにかく人に会いに行け」と仰っていたことを思い出し、私は広島はもちろん、東京・名古屋・大阪で開催されるありとあらゆるセミナーや異業種交流会に参加しました。

そんなとき、コーチングに出会いました。コーチングを通じて、『自分のやりたいことを見つけ、それをやり出せる勇気を持ち、自分に正直に生きること』の重要性に気付く同時に、「コーチングの本質」と「私自身のありたい姿」の共通点に魅せられプロコーチになることを決意。2006年秋にプロコーチの認定を取得しました。

私はコーチになってやりたいことがありました。それは、かつての自分がもがき苦しんだ「自分らしい生き方」に疑問を抱いている方の力になることでした。そこで、2つの道を選択しました。

仕事 生き方と考え、人材紹介会社へ転職し、キャリアコンサルタント(転職コンサルタント)として転職者を支援する。

週末企業家として、個人へのコーチングを行い、夢実現のサポートをする。また、コーチングを広める活動を行う。

- 現在、総合人材サービス業に就き、コーチングスキルを活かして「人材と企業のベストマッチング」などに尽力する一方、パーソナルコーチとして「やりたいこと探し」、「将来の目標設定と実現に向けた行動」などをテーマにお客様の夢実現をサポートしています。
- 人材紹介・職業紹介業にコーチングを本格的に取り入れているのは、中四国地方では私だけだと思っています。
- さらに、週末企業フォーラムのご協力により、銀座コーチングスクール広島校の運営責任者を担っており、広島を中心に中四国地方の方々に、コーチングのサービスを提供しています。

(以上)